食材確認表【幼児食練習期・1歳児クラス～】

1. この表は保育園給食で使用する食材の例です。ご家庭での食事作りにお役立てください。
2. 入園前に食べたことのある食品に、〇をつけ、面接時にお持ちください。
3. ★の食品は、アレルギーを起こしやすい食材のため、必ず入園前にご家庭でお試しください。
   （0歳児クラス幼児食練習期はお試しください。）
4. 万が一、ご家庭で未摂取の場合でも、給食に使用することをご了承ください。
5. ここに出ている食材以外のものも提供することがあります。

氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

		食品名	〇			食品名	〇			食品名	〇
穀類		米		きのこ類		えのきたけ		砂糖類		はちみつ	
		麦				しめじ				黒砂糖	
		食パン				しいたけ				砂糖	
		バターロール				エリンギ				ジャム類	
		ぶどうパン		果物		りんご		油類		バター	
		フランスパン				みかん				サラダ油	
		クロワッサン				すいか				マーガリン	
		中華めん			★	キウイ				ごま油	
	★	うどん				バナナ		調味料		しょうゆ	
		麩				パイン缶				みそ	
芋・南瓜		はるさめ				白桃缶/黄桃缶				ケチャップ	
		じゃがいも				メロン				ウスターソース	
		さつまいも				なし				塩	
		さといも				かき				みりん	
		かぼちゃ				梅干し				酒	
		片栗粉				干しぶどう				砂糖	
		しらたき・こんにゃく				いちご				カレー粉	
野菜類		にんじん		海藻		わかめ/ひじき				白ワイン	
		たまねぎ				海苔				赤ワイン	
		きゃべつ				寒天				マヨネーズ	
		はくさい		大豆・豆製品		豆腐					
		トマト				油揚げ/厚揚げ		だし類		こんぶだし	
		きゅうり				金時豆				かつおだし	
		だいこん				大豆				煮干しだし	
		ねぎ				白いんげん豆		その他		ココア	
		なす				納豆				麦茶	
		もやし		魚介類		白身魚				ゼラチン	
		レタス				めかじき					
		とうもろこし				鮭					
		たけのこ				ぶり		備考			
		ごぼう			★	さば					
		れんこん			★	えび					
		ふき				さんま					
		アスパラガス				さわら					
		かぶ				わかさぎ					
		ほうれんそう				ししゃも					
		ちんげん菜				しらす干し					
		にら				ちりめんじゃこ					
		ブロッコリー				ツナ(缶)／ほたて(缶)					
		春菊				練り製品					
		こまつな				いか					
		パセリ		肉類		鶏肉					
		ピーマン				豚肉					
		そらまめ				ベーコン					
		えだまめ				ウインナー					
		いんげん		卵類	★	鶏卵					
		カリフラワー				うずらの卵					
		きぬさや		乳類	★	牛乳					
		みつば				ヨーグルト					
		菊				生クリーム（加熱）					
		菜の花				チーズ					
		にんにく		種実類	★	ごま（すったもの）					
		しょうが				くり					
		グリンピース									